

シリーズ その道の達人に訊く ③

代表取締役
佐上 博さん



Professional No.003

自転車の駅サガミ

毎回、その分野に精通した「匠」を招き、ディープな部分を掘り下げる知的探求コラム。今回は自転車に関するあれこれを『自転車の駅サガミ』スタッフの皆さんにお聞きしました。坂の少ない新潟市は、春サイクリングにもピッタリの土地柄です。



店長 小林敏明さん チーフ 山田圭二さん

ポタリングにでかけよう!

ポタリングとは英語の「potter (ポッター)」の「のんびり、ぶらつく」と「ing」と付けた造語です。ポタリングにこれといった定義はなく、短い距離を寄り道しながら移動する場合もあれば、コースや目的地を設定せずに観光地や自然の中などを散策することも含めています。距離や場所によって様々な車種が使用されます。自転車の種類、交通ルール・保険までおさらいしてから、ポタリングにでかけましょう!

最近スポーツタイプの自転車を通勤で乗っている人や、本格的にトレーニングをしている人を見かけませんか? 代表的な車種の特徴を簡単にまとめました。Sportsタイプには自動車が見えるほどの高価のものもあるとか。

自転車選びはとっても重要! 自分の用途に合うタイプを選びましょう!	シティサイクル (ママチャリ) 人や場面を選ばない手軽さ。	シクロクロスバイク スポーツサイクル入門者から 通勤自転車としても人気。	ロードレーサー 路面抵抗の少ないタイヤを使用。 速度や直進性を重視、低重心。
ご紹介の車種は一例です。 他にも様々なタイプ・価格帯の自転車があります。	 BRIDGESTONE アルベルト L型 (26インチ) ¥65,800 (税別)	 GIANT TCX ADVANCED PRO 1 ¥450,000 (税別)	 GIANT TCR ADVANCED SL 0 ¥850,000 (税別)
標準的重量/素材	19kg前後/スチール	10kg前後/アルミ合金	8kg前後/アルミ合金、カーボン
移動距離目安	ちよい乗り~5km: ○	15~50km: ×	50km以上: ×

よく聞く BAA マークって何ですか?

BICYCLE ASSOCIATION (JAPAN) APPROVED
「自転車協会認証」の頭文字からとった、自転車安全基準適合車を表すマークです。BAAマークを貼付しようとする製造事業者・輸入事業者は、自転車協会が業界の自主基準として定めた「自転車安全基準 (90ヶ所検査項目)」に適合しているかどうか、中でも特に安全性に影響が高い20数項目については、公的検査機関で必ず検査を受け、合格する必要があります。



ママチャリ、子ども用自転車、電動アシスト自転車などに貼られています。



スポーツ車、マウンテンバイク、レーシング車などに貼られています。



資格を持つ優秀な販売者だけが貼ることができるマークです。



安い自転車をネット通販や量販店で買っても問題は無いよね?

1万円以下の自転車もあります。本当に安い買い物でしょうか? 安価な理由があるはず。ノーブランドの外国製ゴムや部品は不良品があることも。安い=粗悪品というわけではないが、故障やクレームが多いことも事実。以前知り合いが「この自転車1万円で買った。安い自転車だ」というので実物を見せてもらったけど、私は「1万円もしたの? 高いくらいだよ」と言ってしまうくらい自転車だった。「安物買いの銭失い」にならない為に信頼のあるお店、スタッフに相談して安心安全な自転車を選んでほしい。

明日使える豆知識 今、世界がママチャリに熱視線。

海外ではスポーツやレジャーとしての自転車が主流です。日本のママチャリのように、女性も乗りやすい形状や日常使いに特化した自転車は非常に珍しく、今世界各国でママチャリが注目されています。2014年にはロンドンに「Mamachari (ママチャリ)」という専門店が登場しました。また、ドバイでは正装の白くて長いシャツドレスが汚れにくいという理由で人気上昇中だとか。

自転車の駅 サガミ

自転車安全組立整備&自転車安全整備士&自転車技士のいるお店です。ロードバイクから子供車まで、自転車のことならすべておまかせできます。ネットや量販店で買った自転車の調整修理も快く引き受けてもらえます。(状態により修理できない場合もあり) もっともっと自転車屋さん和仲良くなりましょう。



INFORMATION

- 営業時間 AM10:00~PM7:00
※冬期間 AM10:00~PM6:00 (※11/1~2/28)
- 定休日 毎週火曜日
- 電話 025-275-3369
- 新潟市東区太平4丁目8-35



Q.3 自転車の寿命ってどれくらい?

乗り方や置き場環境で変わるが手入れなしで雨ざらしにしていれば1、2年、しっかりと点検、整備、保管をしっかりとすれば20年もつこともあります。乗る前にまず空気圧チェック! 空気をしっかり入れておけばパンク頻度も減るし、何より漕ぎやすさがちがう。重量のあるママチャリは空気入れないと重くてしんどいと思う。空気チェックは9の付く日になんてお客さんに勧めているくらい(笑) 油さしもしっかりとした方がいいです。チェーンが錆びてくると音が出てペダルが重くなる原因にもなる。チェーンは脚力を自転車に伝えるパーツのひとつ。錆びや汚れはその動きを邪魔してしまうので快適に長く乗るには点検整備はやっぱり重要です。

Q.4 自転車事故も増えているようです。自転車保険は入っておいたほうがいいのでしょうか?

道路交通法上自転車は「車両」に含まれ「軽車両」の一種に分類されています。誰でも年齢に関係なく気軽に乗れるから、ついつい忘れてしまいがちですが、乗り物を運転している自覚をもって安全に配慮した乗り方が大切。大人がルールを守り子供の手本となる必要があると思います。子供であろうとルール違反で他人に怪我を負わせたら高額な損害賠償請求など責任を問われるのでしっかりと再確認してほしいです。

自転車安全整備店で、1年に一度点検整備(有料)をすればTSマーク(賠償責任保険と障害保険のセット)が付きますので、お奨めします。補償内容により青色・赤色マークになります。詳しい内容については、整備店まで気軽に相談を。自転車の駅サガミでは赤色TSマークとなります。



赤色TSマーク 貼ってある?

最高5000万円の保険が付いて安心
自転車整備のプロによる点検・整備で安全

補償内容	傷害補償	賠償責任補償	被害者見舞金	点検・整備料(保険料)
●死亡 ●重度後遺障害(1~4級) 一律 100万円 ●入院加療15日以上 の障害 一律 10万円	●死亡 ●重度後遺障害(1~7級) 限度額 5,000万円	●入院加療15日以上 の障害 一律 10万円	2,000円程度	

賠償額	事故の概要	判決
5,438万円	成人男性が昼間に信号表示を無視して高速度で交差点に進入し、青信号で横断歩道を横断中の女性(55歳)と衝突した。女性は頭蓋内損傷等で11日後に死亡。	東京地裁 平成19年4月判決
5,000万円	夜間、女子高校生が携帯電話を操作しながら無灯火で走行中、前方を歩行中の女性(57歳)に気づかず衝突。女性には重大な障害が残った。	横浜地裁 平成17年11月判決
4,043万円	男子高校生が朝、赤信号で交差点の横断歩道を走行中、男性(62歳)が運転するオートバイと衝突。男性は頭蓋内損傷を負い13日後に死亡した。	東京地裁 平成17年9月判決

自転車安全利用五則

自転車安全利用五則とは、自転車が従うべき基本的なルールです。

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外**
道路交通法上、自転車は軽車両と位置付けられています。したがって、歩道と車道の区別があるところは車道通行が原則です。
- 2 車道は左側を通行**
自転車は、道路の左側に寄って通行しなければなりません。
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを行**
歩道では、すぐに停止できる速度で、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。
- 4 安全ルールを守る**
飲酒運転禁止、二人乗り禁止、並進禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用**
児童・幼児の保護責任者は、児童・幼児に乗車用のヘルメットをかぶらせるようにしましょう。

Q.5 ポタリングのおすすめコースなどありますか?

新潟島1週コースは約15kmで勾配もなくシーサイドは水族館や公園、神社があり、リバーサイドは桜にチューリップ、新緑と自然も楽しめる初心者におすすめのコース。自転車の駅サガミではバイク中~上級者向けにスイーツポタリング「スイーツライド」を企画しています。人気のスイーツや足湯など楽しめる内容です。距離は27kmから約50kmまで幅広く用意しています。興味ある方は気軽にお問合せください。さすがにこのコースをママチャリでは厳しいかな(笑)

新潟市には頼れる自転車さんがいっぱい!
困ったら、当組合加盟の信用できるお店に相談してみは?

- クサマ自転車商会 東区牡丹山3-11-10 ☎025-274-6006
- C&Bマルシン 西区小針2-10-18 ☎025-267-2554

NEXT >>>> Professional No.004

夏号は、中央区のトップトラベル店長より「旅」について伺います。